

Abenteuerreisen im Alter: Teil I

**Atlantiküberquerung
Las Palmas – Curacao
04.10-05.11.2021**



Wie ist die Idee für die Reise entstanden?



Die Reise hat im
Eiscafe in
Seeheim
begonnen!

Welche Motive hatte ich für diesen Segeltörn im Alter?

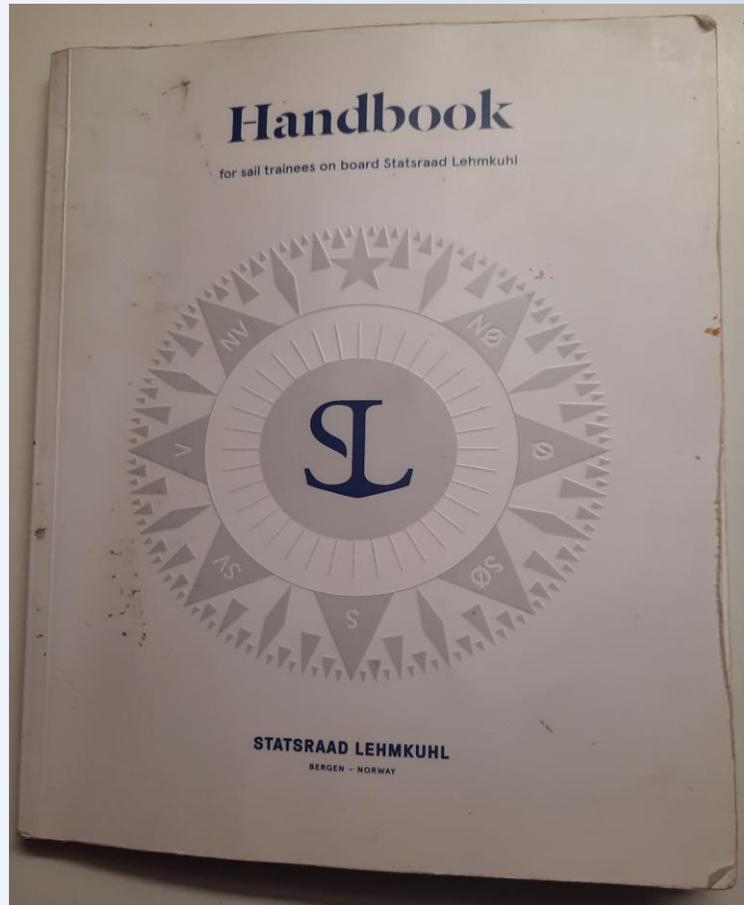


Allgemeine Infos zur Reise

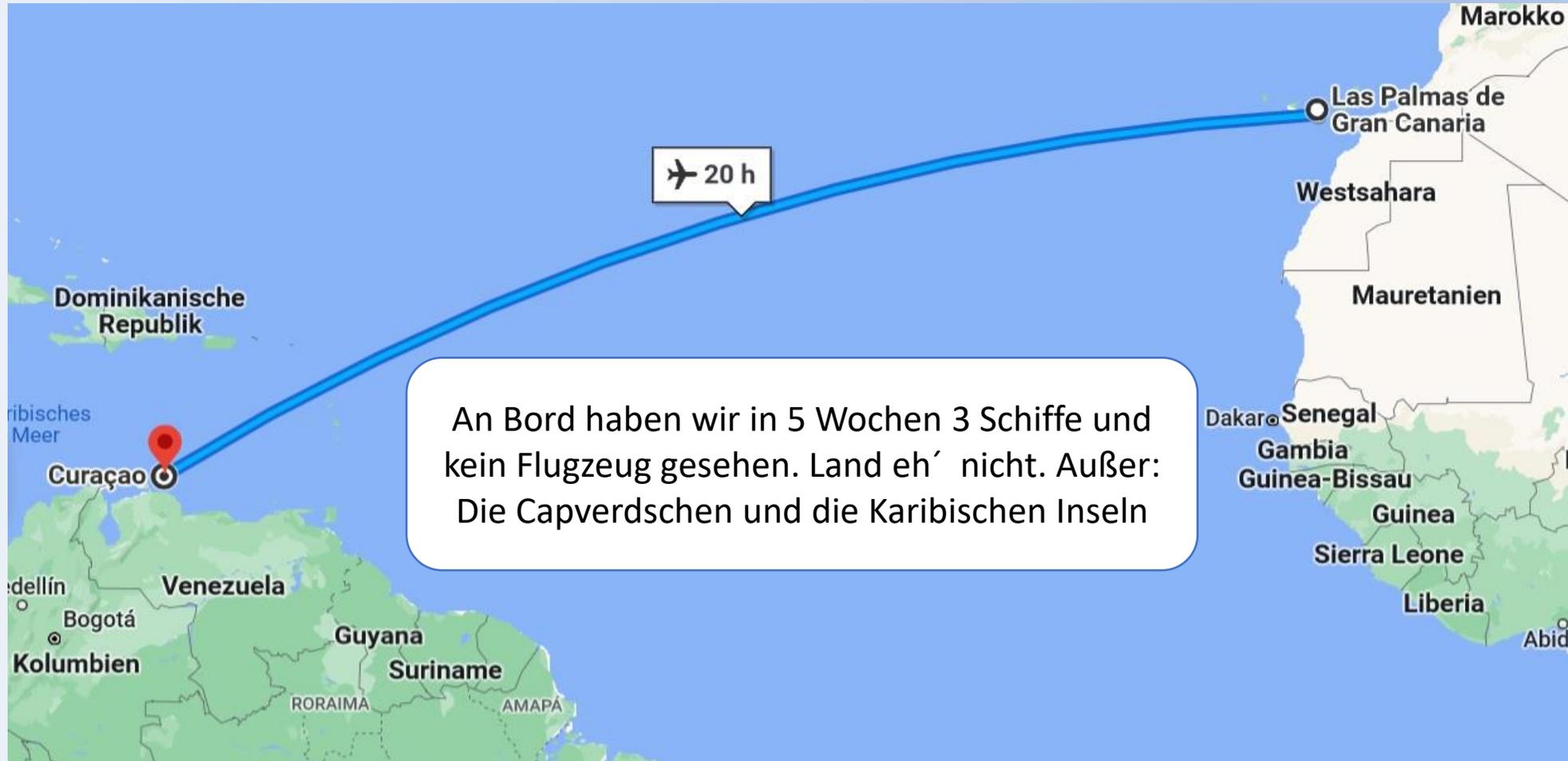
- Kosten: ca. 4000 Euro
- Anzahl der Trainees: 98 Person
- Dauer: 5 Wochen
- Unterbringung: Schlafsaal mit Hängematten
- Verpflegung: Jugendherbergessen
- Covid-Regeln: Tests durch Bordpersonal und Bordarzt
- Sprache: englisch
- Zusammensetzung der Gruppe: hauptsächlich NorwegerInnen, Alter: 15-79
- Regeln an Bord...

Statsraad Lehmkuhl – mehr als
100 Jahre Segelschulschiff

Regeln an Bord



Las Palmas nach Curacao



Ziel der „One Ocean Expedition“

Unterwegs
mit einer
Mission

- The main goal of the One Ocean Expedition is "to create attention and share knowledge about the ocean's crucial role for a sustainable future in a global perspective". The expedition Summarized: Due to the challenging times the world is facing, it has never been more important that we fulfil the commitment of performing the One Ocean Expedition, on behalf of the ocean, on behalf of our future. We hope you will follow us, either on board or ashore.
- Fair winds and following seas from the tall ship Statsraad Lehmkuhl and from all the dedicated partners of One Ocean Expedition

Meine Vorbereitungen in Las Palmas

Fischessen,
Spanischlernen in
der
Abendstimmung,
Runterkommen



Las Palmas – Museum Christoph Colon

Auf den
Spuren der
frühen
Atlantiküberquerungen



Begegnung mit der Schönheit im Hafen von Las Palmas



Die Shipmates - ein kleines norwegisches Dorf

98 Shipmates,
die meisten
aus Norwegen,
Alter zwischen
14 und 79

Viele
IngenieurInnen
und
Medizinische-
und
Pflegerberufe,
ein
Sozialwissen-
schaftler!



Schlafraum an Bord

Nachts
schlafen,
eher
schwierig



Aufenthaltsraum und Kantine



Keine
mediterrane
Kost

Beim Essen



Küche



Eine Werkstatt



Der Navigationsoffizier
war der Garant für
unsere gelungene
Überfahrt

Moderne Navigation



Mannschaftsaufenthaltsraum



Offiziersmesse

Es gibt auch
noch die
Eignerskabine
von 1914



Luxus für
den König!

Sammlerstücke
für den Erhalt
des Schiffes

Rumfässer rund um die Welt



Der Kapitän,
der beste
Shantysänger
an Bord



Erfolgreicher Fischfang



Watchleader/Instrukteur mit Tattoo



Leader,
Vorgesetzter,
Mädchen für
alles

Red Watch – 2 Schichten täglich: 24-4 Uhr und 12-16 Uhr

2 Dänen,
1 Kanadier,
2 Deutsche,
30 NorwegerInnen



Shipmate aus
Norwegen

Ingenieur und
begeisterter
Segler



Renovierungsarbeiten



Am Steuer

Erst am Schluss
traute ich mich,
alleine das Ruder
zu übernehmen



Beim Segelsetzen



Beim Aufstieg



Beim Segeleinholen

Die erste,
macht jetzt
eine
Ausbildung zur
Watchleaderin



Beim Segeleinholen



Ganz weit
oben in den
Segeln



Schiffsknoten der Red Watch



Präsentation selbstgebauter Bootsmesser



Im Gespräch mit dem ältesten Shipmate



Seebär aus Norwegen mit Geschichte an Bord

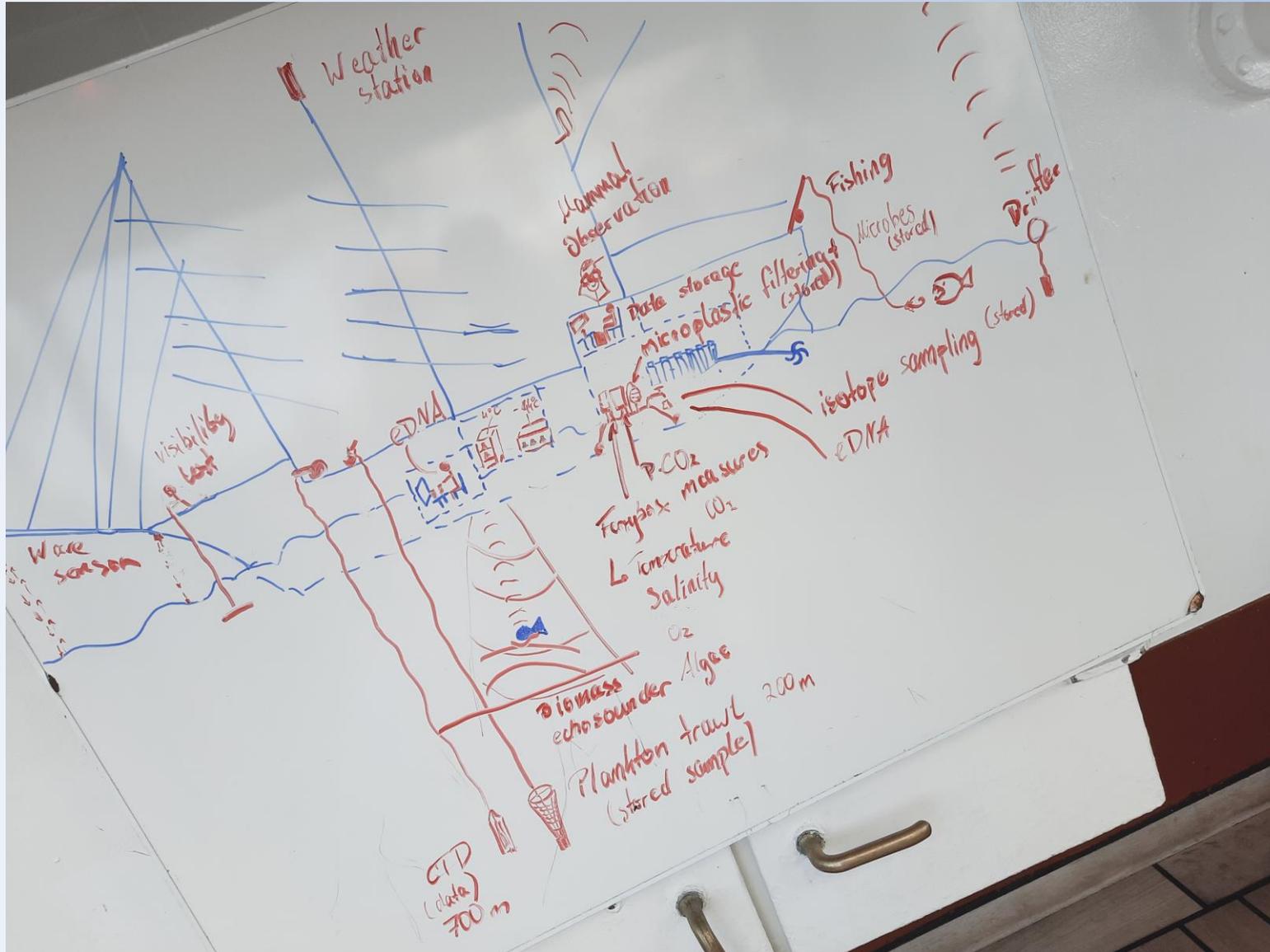


Mit 15 Jahren
hat er auf
diesem
Schulschiff
gelernt

Navigation mit dem Sextanten



Vortrag über das Forschungsprojekt Ozean



Universität
Bergen
kartographiert
den
ökologischen
Zustand der
Weltmeere

Beim Vortrag



Vortrag über Tattoos in der Nachtschicht



Nach wieviel
Seemeilen,
welches Tatoo
und wohin

Freizeit an Bord



Schwimmen im Atlantik – 4000 Meter tief

Keine Haie in
der Nähe!



Spielemittwoch - Samstags Freizeit



Open Air Kino

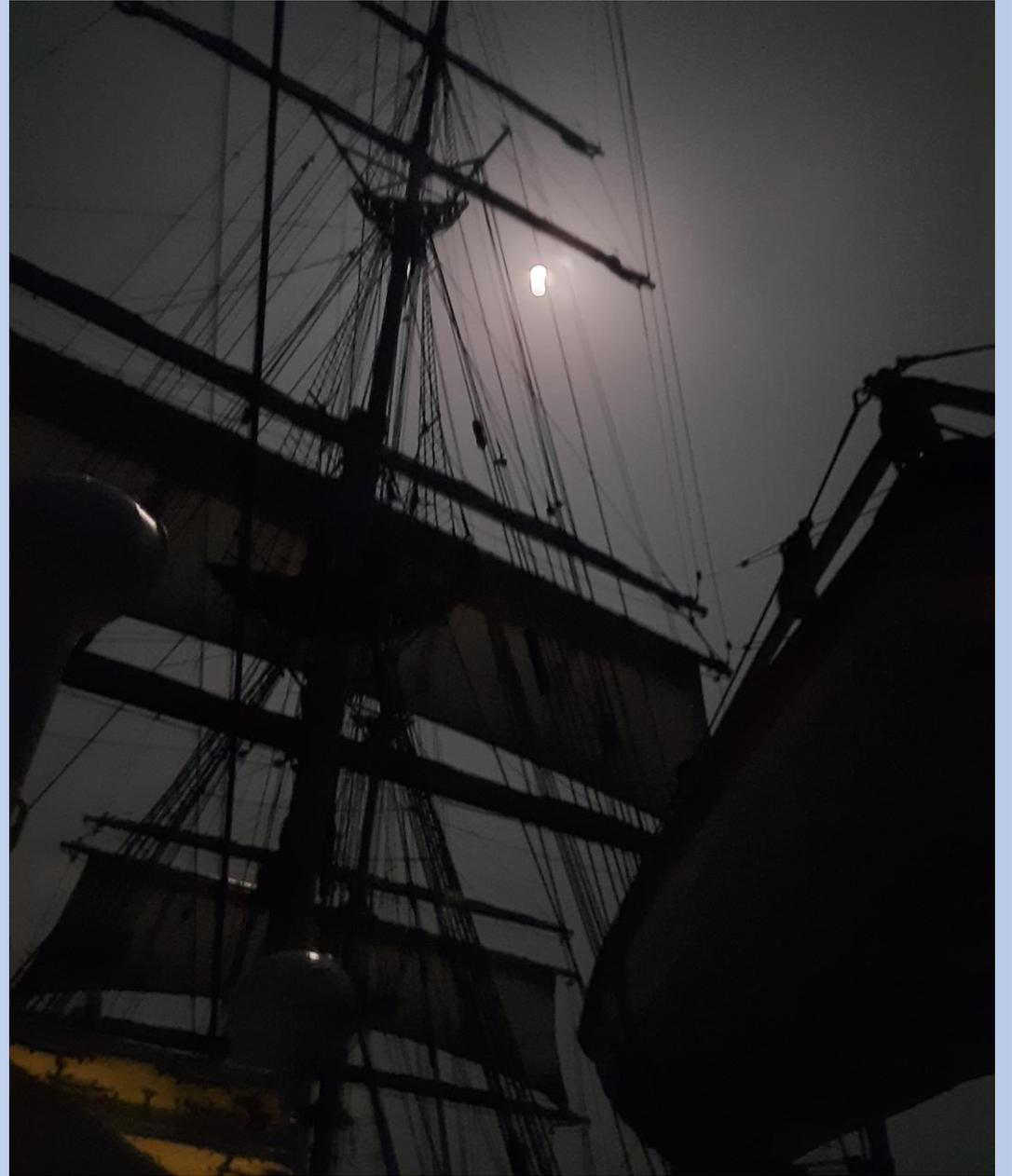
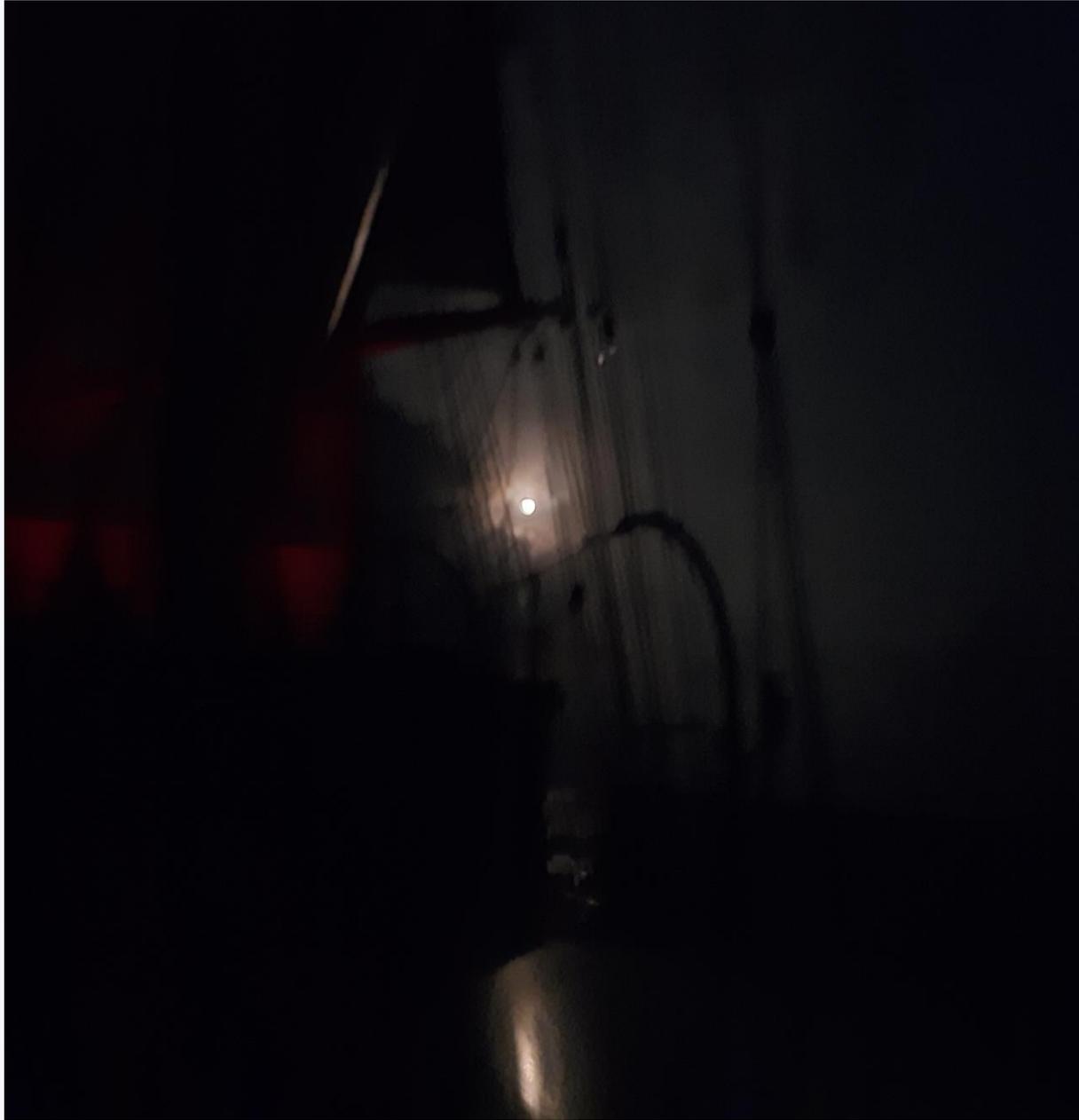


Jeden Samstagabend
ein Piratenfilm

Aus meinem Tagebuch

- 21.10.2021: 8 Knoten, viel Wind, Sonne, aufgeblasene Berg- und Talfahrt mit dem Schiff, 3-5m hohe Wellen. Einfach toll in so einem riesigen Schiff, die Sicherheit. Die Tradewinds immer noch günstig für uns, fast ohne Segel Geschwindigkeit gemacht
- 25.10.2021: 5-10 Knoten, Wind, Sonne, kaum Wellen. Delphine, 5 Stück übers Wasser gleitend. Großes Cargoschiff gesichtet, vielleicht 5 Seemeilen entfernt. Am Morgen Einfahrt in den Karibischen Ozean.

Natur-Impressionen





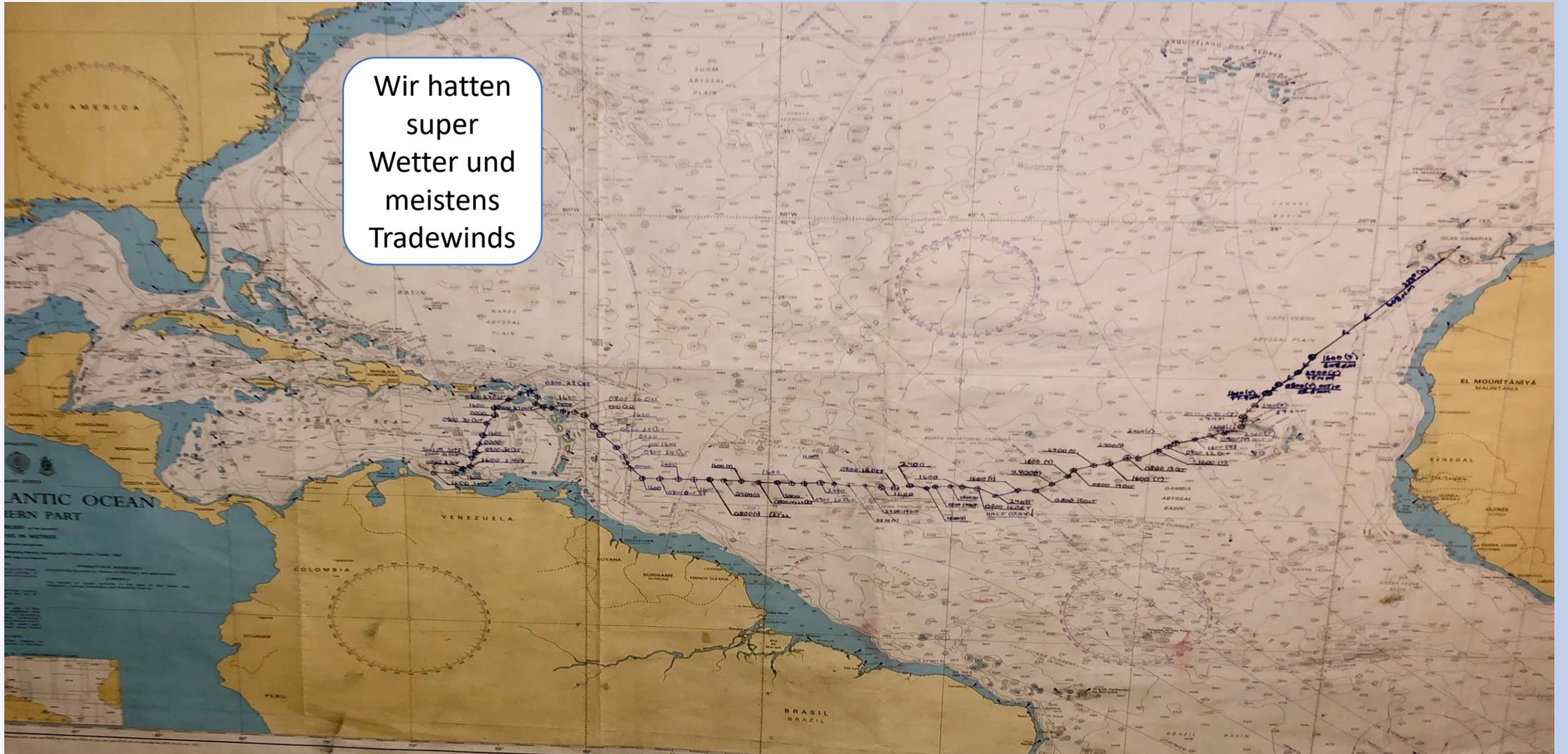




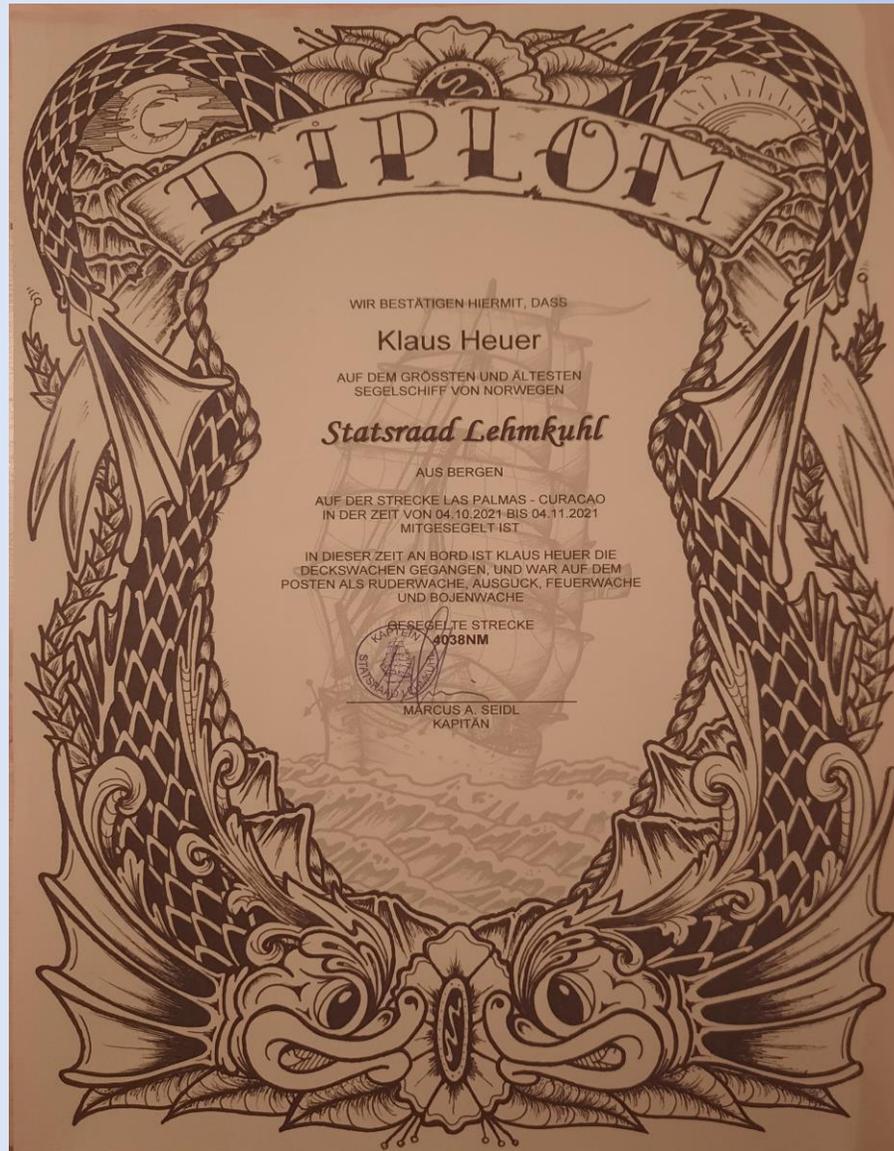


Unsere zurückgelegte Route

Wir hatten
super
Wetter und
meistens
Tradewinds



Zertifikat der Shipmates



4038 Nautic
Miles: Danach
sind viele Tatoos
an allen Stellen
des Körpers
erlaubt

Mein argentinischer Spanischlehrer Lazlo auf Curacao beim Frühstück

Das hatten wir
uns verdient



Überraschungen auf der Reise

- Sprachkonfusion: Deutsch, Englisch, Norwegisch, Spanisch
- Hierarchische und männliche Strukturen
- kaum Rückzugsraum für 5 Wochen
- Einsamkeitsgefühle unterschiedlichster Art

Was hat sich verändert?!

Ein Leben
ohne
Internet
ist
möglich

Eigene
Unzulänglichkeiten
erfahren und
akzeptieren lernen

Leben und
Arbeiten mit ganz
unterschiedlichen
Menschen

Im Hier
und Jetzt
leben

Wasser, Wind,
Sonne und
Sternenhimmel
pur



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Die Präsentationen gibt es
auch auf englisch und
spanisch

Vielen Dank an Hojjat, der bei der
Gestaltung der Präsentation sehr geholfen
hat und an die FotogeberInnen.

Präsentationen in Vorbereitung

- Abenteuerreisen im Alter II – Peru 07.11-02.12.2021
- Reisen im Alter III – Bolivien 02.12.21-07.01.2022